

## **Аннотация к рабочей программе**

учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования",
3. Приказ Минпросвещения России от 12.08.2022 N 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413"
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
5. Основная образовательная программа среднего общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения «Пижемская средняя школа», утверждённая приказом МОУ Пижемская СОШ от 23.08.2023 №123-од.

Данная рабочая программа составлена на основе следующего учебно-методического комплекса:

А.П. Матвеев. Физическая культура 1 класс. М.: Просвещение

В.И. Лях. Физическая культура 1-4 класс. М.: Просвещение

А.П. Матвеев. Физическая культура. 5 класс. М.: Просвещение.

М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др. Физическая культура. 5-7 кл. М: «Просвещение»

В.И. Лях. Физическая культура. 8-9 кл. М:«Просвещение»

Рабочая программа предполагает возможность использования электронных (цифровых) образовательных ресурсов ФГИС «Моя школа».

Цель реализации учебного предмета «Физическая культура» – является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха

Задачи реализации учебного предмета «Физическая культура»:

1. Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

2. Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура». Согласно учебному плану МОУ Пижемская СОШ на изучение учебного предмета «Физическая культура» рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования отводится, – 476 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 68 часа (2 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

Один час учебного предмета «Физическая культура» в 9 классах будет изучаться во внеурочной деятельности в форме учебного предмета.

Срок реализации программы – 2 года.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации определены Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Пижемская средняя школа».